



MONTAG,
23. JANUAR 2023

BILDUNG

Das 20 Minuten Bildungsspecial

Neujahrsvorsatz Weiterbildung: Investiere jetzt in die Zukunft

Bildungswelt 13
Die Trends: Digital,
flexibel und spontan



Weiterbildung 14
Gesunde Ernährung:
Schnell und einfach



Ratgeber 15
Produktivität steigern
mit weniger Ablenkung



Eine Weiterbildung schafft berufliche wie auch persönliche Perspektiven. ADOBE STOCK

Wer kennt sie nicht: die altbekannten Neujahrsvorsätze. Im Januar noch hoch motiviert, lässt nach ein paar Wochen die Motivation aber meist schon wieder

nach, und die Liste mit den ambitionösen Neujahrsvorsätzen verstaubt neben dem Schreibtisch. Doch den Neujahrsvorsatz «Bildung» solltest du auf kei-

nen Fall auf deiner Neujahrsvorsatzliste verstauben lassen. Wir zeigen dir, warum du dich genau jetzt weiterbilden solltest.

Zahl des Tages

68%

der Bevölkerung besuchten 2021 gemäss Bundesamt für Statistik eine Aus- oder Weiterbildung oder bildeten sich selbstständig weiter. Ausbildungen werden vor allem von den 15- bis 19-Jährigen besucht. Weiterbildungen sind über das gesamte Erwerbsalter hinweg von Bedeutung.

Wiederaufbau der Ukraine

Das CAS Wiederaufbau Ukraine ist eine praxisnahe Weiterbildung. Sie richtet sich an geflüchtete Frauen aus der Ukraine, die einen beruflichen Bezug zum Bausektor haben, an Ukrainer/-innen, die schon länger in der Schweiz leben und an Mitglieder von Hilfsorganisationen, die sich am Wiederaufbau beteiligen werden. Sie bekommen das Rüstzeug, den Wiederaufbau von Gebäuden und Infrastrukturbauten in der Ukraine zu beurteilen, mitzugestalten und zu leiten. **bfh.ch**

Rekordtiefe Arbeitslosigkeit

BERN. Der Arbeitsmarkt hat sich in den vergangenen zwei Jahren positiv entwickelt. Im 2022 betrug die Arbeitslosenquote 2,2 %. Damit hat sie gegenüber dem Vorjahr um 0,8 Prozentpunkte abgenommen und ist die tiefste Arbeitslosenquote seit über 20 Jahren. Dies berichtet das Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO).

ANZEIGE

Jetzt Weiterbildungsversätze umsetzen

Die einen stemmen Gewichte, die anderen halten sich geistig fit und starten mit einer Weiterbildung ins 2023.

Die Zahlen des Bundes sprechen eine eindeutige Sprache, hat sich 2021 doch fast die Hälfte der 25- bis 74-Jährigen in der Schweiz weitergebildet. Dieser Trend dürfte anhalten, denn wer sich beruflich auf dem Laufenden hält, hat auf dem Arbeitsmarkt im Endeffekt ganz einfach mehr und bessere Chancen.

Kurz vor dem Abschluss seiner Weiterbildung steht Amrish Gulale (38), der 2012 mit einem Bachelor im Gepäck aus Indien in die Schweiz kam, kein Wort Deutsch sprach, sich an der Hochschule Luzern (HSLU) nun aber auf den Master in «International Financial Management» vorbereitet und guter Dinge ist, seine Jobchan-



Volle Power in Sachen Bildung zahlt sich aus. ADOBE STOCK

cen danach nochmals entscheidend zu verbessern. Derzeit in einem Start-up-Unternehmen angestellt, war für den Familienvater seit seiner Ankunft in der Schweiz klar, «dass ich aufgrund der familiären und beruflichen Ausgangslage längerfristig in diesem Land bleiben möchte und eine Weiterbildung ein wichtiges Puzzle-teil dafür ist». Zehn Jahre spä-

ter und nun auf die Zielgerade einbiegend, hofft er, den Masterabschluss im Frühling 2023 zu erlangen.

Und was sagen Expertinnen dazu, wenn es darum geht, den richtigen Zeitpunkt sowie die Motivation für eine Weiterbildung zu finden? Dr. Katja Windisch, Leiterin des Basler Ausbildungsinstituts perspectiva, sagt, dass der Jahresübergang

Deshalb solltest du dich weiterbilden

- Menschen mit einem höheren Bildungsniveau haben in der Regel eine bessere Arbeitsplatzsicherheit.
- Alle Qualifikationen, die du erwirbst, bleiben ein Leben lang bei dir.
- Die heutigen Jobs sind anspruchsvoll; mit einer Weiterbildung verschaffst du dir einen Wettbewerbsvorteil.
- Eine höhere Berufsbildung hat in der Regel einen positiven Effekt auf dein Einkommen.

ein kulturell bedeutender Moment der Rück- und Vorschau und daher auch ein Zeitraum der Reflexion sei: «Was habe ich erreicht? Wohin möchte ich? Was ist mir grundsätzlich wichtig? Es gibt aber auch einen ganz pragmatischen Grund, mit dem Jahresbeginn eine Weiterbildung in Angriff zu nehmen. «Die neu gesprochenen Budgets des Jahresanfangs machen eine Kostengutsprache für eine Aus- oder Weiterbildung wahrscheinlicher», meint Dr. Katja Windisch.

Tessa Rauber (sfb, Höhere Fachschule für Technologie und Management) rät dazu, den eigenen CV auf Vordermann zu bringen. «Obwohl nicht alle Jobs auf dem Stellenmarkt einen spezifischen Abschluss erfordern, suchen zukünftige Arbeitgeber immer nach den qualifiziertesten Kandidatinnen und Kandidaten. Wage den nächsten Schritt und sei dieser Mensch!», regt die Fachfrau für Marketing und Kommunikation an.

GABRIEL AESCHBACHER
perspectiva.ch/Sfb.ch



Hier gelangst du zum Onlineartikel.



Amrish Gulale, Familienvater und Masterstudent.



Dr. Katja Windisch, Leiterin Ausbildungsinstitut perspectiva.



Tessa Rauber, Fachfrau Marketing und Kommunikation Sfb.

PH Zug

Kanton Zug

Studieren Sie Lehrerin, Lehrer an der Pädagogischen Hochschule in Zug

Infoanlass – gesamtes Studienangebot
Do, 26.01.2023, 19.00 Uhr, online

Infoanlass – personalisierte & individualisierte Studienvariante pi
Do, 23.02.2023, 19.00 Uhr



Anmeldung und weitere Termine:

infoanlaesse.phzg.ch

Die Trends in der Weiterbildung

Digital, flexibel und spontan – so soll Bildung im 2023 sein.

Trends wie die Digitalisierung beeinflussen die Bildungswelt. Gerade die Corona-Pandemie hat dem digitalen Bildungsangebot einen Schub verliehen. Aber auch der Unterricht vor Ort genießt nach wie vor grosse Beliebtheit. Immer populärer ist Blended Learning, die Kombination der beiden Unterrichtsformen.

Aber nicht nur bei der Unterrichtsform wird volle Flexibilität erwartet. «Unsere Kundschaft bucht spontaner

und erwartet eine breite Angebotspalette», so Direktor Robert Budaváry von der Volkshochschule Zürich. Martin Graf vom IBAW, Institut für berufliche Aus- und Weiterbildung, berichtet Ähnliches und findet folgende Erklärung: «Durch die Planungsunsicherheit während der Pandemie sind viele immer noch sehr zurückhaltend mit Buchungen.» Ganz egal, ob kurzfristig oder längerfristig geplant: Lebenslanges Lernen ist wichtiger denn je. Um mit veränderten Anforderungen mitzuhalten und Perspektiven zu schaffen, sind neues Wissen und Fähigkeiten erforderlich.



Von Bildungsinstituten wird Flexibilität und Spontanität verlangt. ADOBE STOCK

Bei der Volkshochschule Zürich sind neben Wissenskursen auch Bewegungs- und Gestaltungskurse im Trend. Das Angebot von gefragten Sprachen wie Italienisch und Französisch wird laufend erweitert, und es werden vermehrt Sprachkurse in der Ferienzeit gebucht. Beim IBAW sind generalistische Studiengänge (bspw. Dipl. Betriebswirtschaftler/-innen HF) und solche im Bereich Digitalisierung gefragt. Aber auch Studiengänge für einen Quereinstieg und kurze themenspezifische Seminare für den Aufbau neuer Kompetenzen (Upskilling) sind beliebt. Auf den Trend Upskilling und die steigende Bedeutung von Soft Skills wird reagiert: «Unsere Studierenden sollen nicht nur neue

Tools oder agile Methoden kennenlernen, sondern diese auch anwenden können und verstehen, welche Voraussetzungen in Bezug auf das Mindset wichtig sind», so Martin Graf.

Konkurrenz, insbesondere in der Onlinebildung, ist auch im 2023 nicht weit. Neben dem grossen Aufleben von E-Learning-Plattformen wie Udemy und LinkedIn Learning sind viele weitere Onlineangebote zu finden, die es erlauben, sich genau das Wissen anzueignen, das man gerade braucht.

ANNA EPP
ibaw.ch/vhszh.ch



Hier gelangst du zum Online-artikel.

Bildungsagenda



Kalaidos Fernstudium – die Freiheit nehm' ich mir!

Onlinestudiengänge (CAS, DAS, MAS, E/MBA) mit persönlicher Betreuung ohne Präsenz. Infoanlass: 26.01.23 um 17:30 Uhr.

Kalaidos Fachhochschule
www.kalaidos-fh.ch/Fernstudium



Sozialbegleiter/in mit eidg. Fachausweis

Online Infoabend am 31. Januar, 19:00 Uhr. Nächste berufsbegleitenden Lehrgänge ab Ende März/Ende Oktober in Zürich.

Helidux Academy
www.helidux.ch



Migrationsfachperson mit eidg. Fachausweis

Besuchen Sie unseren nächsten Infoabend am Do. 9. Feb. oder Fr. 17. März um 19h in Zürich für den einjährigen Lehrgang Migrationsfachperson.

SOZB Schule für Sozialbegleitung
www.sozb.ch



SVEB-Zertifikat Ausbilder/in – Lernveranstaltungen

Luzern ab 3. Febr. – Pfäffikon/SZ ab 17. Febr. – Zug ab 3. April – Zürich ab 6. Febr. – Durchführungsgarantie

Lernwerkstatt Olten
www.sveb-1.ch



Sozialbegleiter:in mit eidg. Fachausweis

Besuchen Sie unseren nächsten Infoabend am Mo. 27. Feb. in Zürich oder Mi. 29. März in Luzern um 19h für die praxisnahe Ausbildung Sozialbegleiter:in.

SOZB Schule für Sozialbegleitung
www.sozb.ch



Jetzt weiterbilden!

Rund 500 Schulen präsentieren ihre über 30 000 attraktiven Bildungsangebote auf Bildung-Schweiz.ch.

BE, SG, ZH



ECAP

Deutschkurse der Stadt Zürich (Niveau A1-B2) mit Kinderbetreuung

Das neue Semester startet am 27. Februar 2023.

Melden Sie sich heute noch an!

Sprechen Sie DEUTSCH?
DEUTSCH LERNEN
Kurse auch mit Kinderbetreuung

Was ist das?
 Drahtzug
 Einkaufswagen
 Stossverkehr

ECAP Zürich
 Neugasse 116
 8005 Zürich
 ☎ 043 444 68 88
 ✉ infozh@ecap.ch
www.sprechen-sie-deutsch.ch

DEUTSCH bringt Sie weiter.
DEUTSCH LERNEN
Kurse auch mit Kinderbetreuung

ANZEIGE

Fast Food, aber bitte gesund!

Neues Jahr, doch schon lauert die Fast-Food-Falle? Dabei kann der Griff zum Kochlöffel so einfach sein.

Kaum sind die Festtage vorbei, bröckeln die guten Vorsätze und schon lauert die Fast-Food-Falle. Aber wieso greifen wir gern und öfters zu Fast Food? «Ganz einfach, weil es eben «fast» geht», sagt Janine Scholl, Standortleiterin von der Paramed Akademie AG in Baar. Natürlich greife sie hin und wieder auch selbst zu «Kartonpizza» und «Fertigsalat». Doch sie ist überzeugt, dass «fast» eben auch zu Hause geht – gesund und in kurzer Zeit. «Fast Food hat viele Zusatzstoffe. Führt man sich dann auch noch vor Augen, wie sehr Fast Food ins Geld geht, fängt man automatisch an, zu reduzieren.»

Olivia Zentner besucht den Lehrgang Ernährungs-Psychologische Beraterin am Institut für Körperzentrierte Psychotherapie (IKP). «Eine gesunde Ernährung ist sehr individuell», erklärt sie. Wichtiger sei die Frage: «Was brauche ich, damit ich mich wohlfühle?» «Sich zwischendurch Essen zu bestellen ist nicht verkehrt», meint sie. Man könnte sich aber anstelle der Pommes zum Beispiel einen Salat zum Burger bestellen. Und wer sich doch das eigene Kocherlebnis gönnen möchte – es muss nicht Convenience Food sein. «Es gibt zahlreiche Lebensmittel,



Ernährungsberatung: Eine Tätigkeit für Leute, für die ein gesunder Lebensstil das A und O ist. ADOBE STOCK

die gerüstet und zur weiteren Verarbeitung vorbereitet sind, mit denen einfache und leckere Menüs gekocht werden können und so den Aufwand in der Küche verringern.» Als Beispiele nennt sie Tiefkühlgemüse, gerüstete Salate oder fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut. «Eine andere Möglichkeit ist Meal Prep», erklärt die Studierende, also vorbereitetes Essen. Tomatensauce oder Bolognese etwa liessen sich leicht in grosser Menge zubereiten und dann portionsweise einfrieren. In ihrer Ausbildung stellt die Kombination von Ernährung, Psychologie und schulmedizinischem Wissen eine breite Basis dar, sagt Olivia Zentner. Für sie war bereits früher klar, dass es eine Wechselwirkung zwischen der Ernährung und der Psyche, be-

ziehungsweise dem Wohlbefinden gibt.

Die Entscheidung für oder gegen das eigene Kocherlebnis beginnt bereits vor dem Einschalten des Herds, ist Janine Scholl überzeugt. «Es stellt sich

«Ich finde es erstaunlich, was unser Körper mit dem passenden «Treibstoff» leisten kann.»

Olivia Zentner, Studentin Ernährungs-Psychologische Beratung

die Frage: Wie setze ich meine Prioritäten? Möchte ich gesund bleiben und mich ausgewogen ernähren, kann ich problemlos ein Gericht in kurzer Zeit ko-

chen.» Um gesund und schnell etwas auf den Tisch zu zaubern, gebe es viele tolle Kochkurse. Fast Food jedoch beinhalte immer auch Zucker – genau danach verlangt der Körper selbst nach dem Essen. «Wenn der Stoffwechsel aber genügend gute Eiweisse und Fette erhält, fallen die Gelüste weg.» Natürlich seien kleine Sünden vollkommen in Ordnung. Doch wie schon Paracelsus sagte: «Es ist die Menge, die es ausmacht», so die Standortleiterin. Ihr Tipp: «Der Frühling eignet sich sehr gut, um zu entgiften und entschlacken.» Für Personen, die sich eine fundierte Basis im Bereich Ernährung aneignen möchten, bieten sich verschiedene Ausbildungen an.

MARTINA TRESCH-REGLI
Paramed.ch/ikp-therapien.com

Passerelle bewährt sich

BERN. Mit der Ergänzungsprüfung Passerelle haben Personen mit Berufs- oder Fachmaturitätszeugnis Zugang zu den universitären Hochschulen. Wie eine Studie zeigt, ist die Studienerfolgsquote von Passerellenabsolventinnen und -absolventen mit derjenigen der gymnasialen Maturandinnen und Maturanden vergleichbar. Zudem leiste die Passerellenprüfung einen wichtigen Beitrag zur Bildungsgerechtigkeit, berichtet das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation.



Berufsbildung lohnt sich

Eine höhere Berufsbildung zahlt sich lohntechnisch aus. Das monatliche Medianeinkommen von Absolvierenden beträgt sechs Jahre nach Abschluss 7800 Fr. Das sind 2500 Fr. mehr als fünf Jahre vor dem Abschluss und entspricht einer Zunahme von 46%. Je nach Abschluss, Bildungsfeld oder Geschlecht variiert die Einkommenssteigerung jedoch stark, berichtet das Bundesamt für Statistik.



Mehr zum Thema Ernährung.

ANZEIGE

Heute reichst du den Kaffee. Morgen dir keiner das Wasser.

Dein Diplom der HFZ bringt dich schneller ans Karriereziel.



Vollzeit
oder berufsbegleitend!
www.hfz.swiss

HOTELFACHSCHULE ZÜRICH



Hier mehr erfahren

Wie du dich nicht ablenken lässt

Mit wenigen Tipps produktiver durch den Arbeitsalltag.

Fürs 2023 haben sich sicher viele Menschen vorgenommen, produktiver zu arbeiten. Doch wie die meisten guten Vorsätze ist auch dies einfacher gesagt als getan. Denn heute lauern überall Ablenkungen auf uns – etwa in Form von Social Media oder Onlinenachrichten. Doch anders als oft angenommen sind nicht die Ablenkungen selbst das Problem, sondern unsere Bereitschaft, ihnen nachzugeben. Immerhin: Es gibt Wege, fokussierter, konzentrierter und somit erfolgreicher zu werden. Bestsellerautor Nir Eyal schafft es auf amüsante und abwechslungsreiche Art und Weise, dem Thema Zeitmanagement noch einmal Neues abzuge-

winnen. Dabei gibt er unter anderem folgende Tipps:

- **Verringere die Zahl der Meetings.** Lege fest, dass derjenige, der ein Meeting einberuft, vorab auch eine Agenda verschicken muss sowie eine kurze Beschreibung des zu besprechenden Problems samt Lösungsvorschlag.
- **Stopp die E-Mail-Flut.** Öffne jede E-Mail maximal zweimal: einmal, um die Dringlichkeit festzustellen und die Antwort-

vorschlag. Entsprechend aufwendig wird es, ein Meeting einzuberufen – die Zahl der Meetings minimiert sich so automatisch.

zeit zu planen; ein zweites Mal, um die E-Mail zu beantworten. Schaffe dir ein Zeitfenster, um E-Mails zu beantworten.

■ **Räum auf.** Räum deinen Desktop auf und entferne alles, was dich ablenken könnte.

■ **Lies beim Recherchieren im Internet keine Onlineartikel.**

Speichere die Artikel in einer App und lies sie später in einem Zeitfenster, das du dir dafür einrichtest.

■ **Nutze Browser-Erweiterungen.** Installiere kostenlose Browser-Erweiterungen, um die Newsfeeds deiner Social-Media-Kanäle auszublenden.

Neben dem Umgang mit äusseren Ablenkungen erklärt Nir Eyal auch, wie wir am besten reagieren, wenn wir merken, dass wir einen inneren Drang verspüren, uns selbst abzulenken. Sein Buch ist einfach und unterhaltsam geschrieben und spricht jedermann an. Wer also produktiv ins neue Jahr starten will, für den sind seine Tipps zur Unablenkbarkeit ein guter Ansatz.

«Die Kunst, sich nicht ablenken zu lassen» von Nir Eyal, Redline 2019, 238 Seiten. Eine Zusammenfassung dieses Buches sowie Tausender weiterer Titel findest du auf www.getabstract.com.

getabstract
compressed knowledge



«Nur noch kurz ...» und schon hat uns die Ablenkung voll im Griff. ADOBE STOCK



Hier gelangst du zum Onlineartikel.

ANZEIGE

WEITERBILDUNG

kovive
Hilft Kindern in der Schweiz

So gut wie eine Familie.

Als Gast-, Kontakt- oder Pflegefamilie schenken Sie einem sozial benachteiligten Kind in der Schweiz Geborgenheit, Schutz und Zukunftsperspektiven.

www.kovive.ch

Erfolg ist lernbar. Auch für dich!

Benedict⁺

Sprachen.
Handel.
Kader.
Medizin & Gesundheit.
Informatik.

Benedict Zürich
044 242 12 60
benedict.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungsinstitut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Dipl. Ernährungs-Psychologische/r Berater/in IKP

Angewandte Psychologie: Sie erwerben praxisnahe Kompetenzen in Ernährung und Psychologie, mit welchen Sie Menschen mit Ernährungsproblemen ganzheitlich beraten. (ASCA- und SGfB- anerkannt).

Diese ganzheitliche Weiterbildung berücksichtigt sowohl die Aspekte einer **Ernährungsberatung** als auch die **psychologischen Hintergründe des Essverhaltens**. Sie erlangen fundiertes Ernährungsfachwissen und ebnen sich den Weg in eine vielfältige Zukunft:

Nach dem Erwerb praxisnaher **Kompetenzen in Ernährung und Psychologie** können Sie mit einer ganzheitlichen Beratung Betroffene zu einem gesunden Essverhalten begleiten.

Diese Weiterbildung kann mit einem eidg. Diplom abgeschlossen werden.

Mehr Infos?
Tel. 044 242 29 30
www.ikp-therapien.com

IKP Institut
Zürich und Bern

Seit 40 Jahren anerkannt

Krisen professionell meistern

Krisenmanagement: Ausweg suchen oder Chance nutzen?

Die 2020er-Jahre haben es bisher in sich: Covid-Pandemie, Krieg in der Ukraine, Energieknappheit – eine Krise folgt ohne Atempause der nächsten. Die Herausforderungen für Unternehmen sind gross und können auch die Existenz bedrohen. «Krisen bringen Unsicherheiten mit sich, da die Konsequenzen nicht gleich abschätzbar sind», weiss Alexandra Cloots, Professorin an der Ostschweizer Fachhochschule OST. «Krisen können ein grosses Erschöpfungspotenzial bergen und negativen Einfluss auf die Gesundheit der Mitarbeitenden haben.»



Hier findest du den ganzen Artikel.

Das ist die eine Seite, in jeder Krise stecken aber auch Chancen für positive Entwick-

lungen: «Wir kommen aus unserer Komfortzone und lernen in der Reflexion sehr viel», führt Alexandra Cloots aus.

Das zerstörerische Potenzial von Krisen auf der einen und ihr kreatives auf der anderen Seite machen Krisenmanagement zu einem Erfolgsfaktor für Unternehmen. Was braucht es für eine möglichst gute Krisenvorbereitung? «Wenn Mitarbeitende Vertrauen in ihre Organisation haben und in die Lösungsentwicklung eingebunden sowie gut informiert sind, hilft dies enorm», erklärt Alexandra Cloots. «Zudem braucht es eine gute, transparente Kommunikation basierend auf einem Krisenkommunikationsplan.»

Professionelles Krisenmanagement ruft nach professioneller Ausbildung. Bei der OST ist dies ein wichtiger Aspekt des Weiterbildungsangebots (CAS) New Leadership in Team- und Selbstführung. Auch die School of Engineering an der Zürcher Hochschule für angewandte



Eine gute und transparente Kommunikation ist in einer Krise entscheidend. ADOBE STOCK

Wissenschaften (ZHAW) bietet Weiterbildungen (CAS) in Krisenmanagement und -kommunikation an. «Die Studierenden profitieren von einer umfassenden Betrachtung der Risiko- und Krisenaspekte», erläutert Dr. Christian Zipper, Studienleiter MAS Integrated Risk Ma-

nagement. Krisen sind zum Glück seltene Ereignisse, entsprechend fehlt oft Erfahrung im Krisenmanagement. «Deshalb zeigen wir in den Studiengängen, wie man eine realistische Vorstellung der möglichen Notfälle und Krisen entwickeln kann», erklärt Christian Zipper.

«Hier braucht es den Mut, sich mit Ereignissen auseinanderzusetzen, an die man lieber gar nicht denken will, beispielsweise einen Amoklauf in einem öffentlichen Gebäude oder eine andauernde Strommangellage.» **Othmar Bertolosi**
ost.ch | zhaw.ch

ANZEIGE

ZEW

Sie können es drehen und wenden, wie Sie wollen.
An einer guten Ausbildung führt kein Weg vorbei.

Jetzt anmelden:
CAS Brand Journalism & Corporate Storytelling



maz

DIE SCHWEIZER JOURNALISTENSCHULE

Murbacherstrasse 3, 6003 Luzern
Telefon 041 226 33 33
office@maz.ch, www.maz.ch

Life Sciences und Facility Management

Jetzt anmelden!

MASTER - Infoanlass -

28. Februar 2023 in Wädenswil

- Circular Economy Management
- Preneurship for Regenerative Food Systems
- Real Estate und Facility Management
- Umwelt und Natürliche Ressourcen
- Life Sciences, Vertiefungen in:
 - Applied Computational Life Sciences
 - Chemistry for the Life Sciences
 - Food and Beverage Innovation
 - Pharmaceutical Biotechnology